EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS EN PSICOTERAPIA

Impartido por Natalia Seijo

MARTA LÓPEZ HORNILLOS
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y TRAUMA

Presentación

Los trastornos psicosomáticos son trastornos en los que hay una enfermedad física, comprobada médicamente, que es causada y/0 potenciada por los elementos psíquicos o mentales. En este tipo de trastornos, los procesos mentales tienen un efecto directo, sobre una o varias zonas del organismo. En general, se aplica a los trastornos físicos que se consideran originados por factores psicológicos o en los que su origen, los factores psicológicos tienen mucha importancia.

En términos generales, los pacientes que padecen algún trastorno psicosomático, enumeran una serie de síntomas que no pueden ser atribuidos a ninguna enfermedad física, de modo que pasan por varios especialistas e intentan diferentes tratamientos antes de acudir al psicólogo. El paciente no provoca los síntomas de manera consciente y no finge os síntomas.

El objetivo general de esta formación será dotar al alumno/a de los conocimientos, estrategias y recursos necesarios para el trabajo en terapia de estos trastornos.

Por lo que a través de esta formación, se ayudará a los profesionales a elaborar un plan de tratamiento adecuado a cada caso.

En definitiva, se profundizará en el abordaje psicoterapéutico de estos trastornos que se manifiestan a través de diferentes enfermedades y padecimientos físicos y en los que los factores psicológicos parecen determinantes.

Dirigido a: psicólogos y médicos

Sobre Natalia Seijo

- Directora en Ferrol (A Coruña) del Centro de Psicoterapia especializado en Trauma Complejo, Apego y Disociación.
- Psicóloga especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Psicosomáticos durante más de 20 años.
- Es clínica, facilitadora y supervisora de la Asociación Española y Europea de EMDR.
- Múltiples intervenciones en Congresos Nacionales e Internacionales al igual que publicaciones de Trastornos Alimentarios, Trauma, Apego, Disociación y Trastornos Psicosomáticos.

Para más información podéis visitar su página web **www.nataliaseijo.com**

NS Centro Psicoterapia y Trauma

MARTA LÓPEZ HORNILLOS
CENTRO DE PSICOLOGÍA Y TRAUMA

Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS HASTA COMPLETAR AFORO

PRECIO:

- 250€ hasta el 06 de enero de 2020.
- 300€ a partir del 07 de enero de 2020.

INSCRIPCIÓN:

Se deberá rellenar el formulario de inscripción en la sección formación de la pagina web www.martalopezhornillos.com y una vez se os confirme la plaza mediante un correo electrónico se deberá hacer el pago del curso enviando el justificante del mismo al correo electrónico ml@martalopezhornillos.com

También puedes ponerte en contacto con nosotros en el teléfono 696.56.85.86

- Concepto: PSICOSOMATICA + Nombre y Apellidos
- Nº Cuenta La Caixa: ES24 2100 4366 5702 0015 8451

Fechas y horarios

- **Viernes 14 de febrero de 2020**: 09:00 a 13.30 y 15:00 a 18:30 horas.
- **Sábado 15 de febrero de 2020**: 09:00 a 13.30 y 15:00 a 18:30 horas.

Lugar

Se impartirá en el **CENTRO DE FORMACIÓN TERRA TRAINING** situado en la Calle Pina nº 6, de Murcia, frente al IES Miguel de Cervantes.

Más información en:

https://goo.gl/maps/gATTqwUwd162

Programa

- Presentación de los trastornos psicosomáticos.
- Psicosomática médica y perfiles de personalidad.

- Introducción
  - Los trastornos psicosomáticos como respuesta a experiencias desfavorables y trauma.
  - Relación entre apego y trastornos psicosomáticos: La función del síntoma.
  - Disociación y psicosomática.
  - Las diferentes caras de la disociación en los trastornos psicosomáticos.
  - La terapéutica de la disociación en estos trastornos.

- Conceptualización de los trastornos psicosomáticos en la terapia EMDR

- Regulación
  - Vinculación terapéutica específica en los perfiles de personalidad que se dan en estos trastornos que ayuda a estabilizar.
  - Las defensas somáticas y el trabajo en esta fase.
  - Desarrollo de recursos y herramientas específicas para estos trastornos.

- Procesamiento de trauma
  - Elección de traumas y experiencias adversas de vida.
  - El proceso en esta fase para centrar lo somático y lo cognitivo.
  - Puntos a tener en cuenta hasta la siguiente sesión.

- Integración
  - Lo importante a tener en cuenta en la siguiente sesión.

A través del material teórico-explicativo se desarrollará el temario del tratamiento en psicoterapia de los trastornos psicosomáticos. Se utilizarán además videos de casos para el apoyo de la práctica.