EL TRABAJO CON LAS DEFENSAS EN PSICOTERAPIA

impartido por Natalia Seijo

Presentación

Una de las dificultades con las que nos encontramos los profesionales al empezar a trabajar con las diferentes patologías, es el poder avanzar cuando surgen las defensas. Dependiendo de los diferentes enfoques las defensas en psicoterapia pueden ser nombradas de maneras variadas pero podrían ser definidas como aquellas manifestaciones tanto somáticas, cognitivas o emocionales que bloquean el fluir natural del trabajo terapéutico (Seijo, 2016).

Entre otras dificultades:

* Provocan que la persona pueda sentir que no surte efecto el trabajo que durante las sesiones se va desarrollando.
* Provocan frustración en los y las terapeutas si no logran identificarlas.
* Provocan bloqueos que impiden avanzar.
* Provocan dificultades al comienzo de la terapia y suelen aparecer a lo largo de todo el tratamiento.

Dirigido a: psicólogos y médicos

Sobre Natalia Seijo

Directora del Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol. Psicóloga desde hace 20 años en el campo de la psicología clínica.

* Especialista en Trauma complejo, apego y disociación, Trastornos Alimentarios y Psicosomática médica.
* Supervisora, clínica, facilitadora formadora en EMDR.
* Psicoterapeuta certificada y formación trainer en Terapia Sensoriomotriz.
* Psicoterapeuta certificada y supervisora (certification pending) en Terapia de Esquemas.

En la actualidad compagina su labor en consulta, dando formación, como ponente en congresos nacionales e internacionales junto a un proyecto de investigación pionero

sobre la prevalencia de los trastornos disociativos en España.

Para más información podéis visitar su página web **www.nataliaseijo.com**

Objetivo de esta formación

En este curso se abordarán las dificultades que surgen en terapia con las defensas.

- **Los diferentes tipos de defensas.**
- **Cómo identificarlas y reconocerlas.**
- **El trabajo psicoterapéutico de las defensas**
- **El proceso de suavizar y neutralizar defensas.**
- **Intervención con las diferentes defensas.**
- **Procesamiento de las defensas.**

Se desarrollará una parte teórica del contenido de la formación que será complementada con una parte práctica a través de videos y role playing.

Programa

* **Las defensas en terapia: de la resistencia a la protección.**
* **Relación entre defensas y lo relacional en terapia.**
* **Diferentes tipos de defensas.**
* **Cómo identificar y reconocer las defensas.**
* **La comunicación en terapia desde el trabajo con defensas.**

- **Las defensas y las fobias relacionadas con el trauma en terapia.**
- **Los disparadores de las defensas.**
- **Defensas y disociación.**
- **Tratamiento de las defensas.**
- **Cómo suavizarlas y respetar lo que protegen, respetando su función.**
- **Intervención en las diferentes fases del proceso terapéutico**

Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS HASTA COMPLETAR AFORO

PRECIO:

- 250€ hasta el 30 de abril de 2019.
- 300€ a partir del 1 de mayo de 2019.

INSCRIPCIÓN:

Será necesario rellenar el formulario de inscripción y una vez confirmada la plaza mediante un correo electrónico se deberá hacer el pago del curso enviando el justificante del mismo al correo electrónico ml@martalopezhornillos.com

PAGO:

Una vez realizado el pago, se ruega enviar justificante del mismo a ml@martalopezhornillos.com

- Nº Cuenta La Caixa: ES24 2100 4366 5702 0015 8451
- Concepto: DEFENSAS + Nombre y Apellidos

Fechas y horarios

- **Viernes 31 de mayo de 2019**: 09:30 a 19:30 horas.
- **Sábado 1 de junio de 2019**: 09:30 a 19:30 horas.
- **Domingo 2 de junio de 2019**: 09:30 a 13:30 horas.

Lugar

Se impartirá en el **CENTRO DE FORMACIÓN TERRA TRAINING** situado en la Calle Pina nº 6, de Murcia, frente al IES Miguel de Cervantes.

Más información en:

https://goo.gl/maps/gATTqwUwd162

Más información

Puedes ponerte en contacto con nosotros en:

- Tfno.: 696.56.85.86
- ml@martalopezhornillos.com
- www.martalopezhornillos.com
- C/ Santa Catalina, 8-2ºD. C.P: 30004. Murcia.